

SENSIBILISATION AU PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

DECOUVRIR LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

En Intra-entreprise ou individuel | Durée : ½ jour (soit 3,5h)

Public :

Professionnel de la petite enfance, du domaine social et médico-social, accompagnant parental ou doula (professionnel exerçant en Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant, assistant maternel, éducateur de jeune enfant, auxiliaire de puériculture, sage-femme...).

Aucun prérequis particulier.

Objectifs de formation :

Après la sensibilisation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes de base du portage physiologique
- Reconnaître les différents outils de portage
- Orienter les parents demandeurs d'informations

Objectifs pédagogiques :

Grâce à la sensibilisation, les participants sauront et/ou seront à même de :

- Connaître les principes de base du portage physiologique et ses bienfaits : position physiologique, règles de sécurité...
- Reconnaître un moyen de portage physiologique et ses caractéristiques
- Reconnaître les différentes familles de moyen de portage physiologiques et leurs caractéristiques
- Conseiller et orienter vers des professionnels qualifiés, les parents demandeurs d'informations

Contenu de la sensibilisation :

1. **Comprendre le portage physiologique** : les principes de base du portage, de ses bienfaits à la position physiologique
2. **Qu'est-ce qu'un moyen de portage physiologique ?** Les différents moyens de portage et leurs caractéristiques, les règles de sécurité en portage
3. **Installer un moyen de portage physiologique** : une technique et un besoin d'accompagnement

Moyens pédagogiques et techniques utilisés :

Cette sensibilisation est constituée d'une alternance entre :

- Des méthodes participatives
- Des méthodes expositives
- Des méthodes démonstratives
- Des méthodes interrogatives

Une attestation de présence sera remise aux participants suite à la sensibilisation.